**2020年度　中堅後期保健師研修　ワークシート**

**市町村　　氏名**

このワークシートへの記載は視野を広げるために行います。

|  |
| --- |
| 1.**最終ゴール（目的）と目標の確認**  勤務している市町村の総合計画を確認ください。あなたが現在担当している保健活動は、「総合計画」「保健計画」のどこに位置付いているでしょうか。  ＊特定健診担当の場合→成人保健または生活習慣病予防担当と大きくとらえてください。 |
|  |
| 2.　**市町村の全体像を確認**  1で取り上げた「保健計画」に位置づいている活動や事業の全体像を確認しましょう。（他部署、他機関、企業、NPOなど含む）　（例　保健計画が子育て支援の充実だった場合、保健センターでの活動は○○、子育て支援センターの活動は○○、NPOでは○○というように、市町村の子育て支援の全体像を俯瞰してみましょう。）  また1次・2次・3次予防の視点からあなたの市町の強みと弱みを捉えてみましょう。  「総合計画・保健計画」と活動の全体像との整合性も検討してみましょう。 |
|  |
| **3.問題意識**  1.2の作業を通して、あなたが問題・課題と考えたことは何ですか？問題とは「あるべき姿」と現状との間に起きているギャップ。課題とは問題 (あるべき姿を妨げている要因) を解決するための方向性と考えてください。課題解決のための具体策を考える前に、「何のために」や「あるべき姿」から考えてみましょう。この作業は少々てこずるかもしれませんが、頑張ってください。  【記載例】  　×生活習慣病重症化予防のため特定保健指導を受ける人を増やす必要がある  　　　（課題を解決するための具体策の提示となります）  　〇住民が自分で考えて健康的な生活を送ることができるようになる必要がある。  　　（目的を示すこととなるので、その後様々な具体策の検討が可能となります。また主語が住民であると、あるべき姿が見えてきます。） |
|  |
| 4.3.であるべき姿を考えることから、何かイメージできたことはありますか。書き留めておきましょう。 |
|  |
| **5.感想**  ここまで実施しての感想を記載ください。 |
|  |