行政保健師として就職　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　管理期

現在

未来

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年目～　　年目（　　　　　　）  一定期間単位で自分の成長を振り返る（〇年目～〇年目、新任期・主任/係長期など）  ・〇〇の役割を担ったことで○○の能力を強化できた  ・〇〇のプロジェクトを責任を持って行った経験が、○○や○○の能力の強化や〇〇の自信につながった  ・Ａさん（上司）と一緒にプロジェクトを推進したことで、○○の経験を積んだ  ・○○をAさんから教わり、○○の知識と〇〇の実務能力を培うことができた  区分は各自で調整可 | 年目～　　年目( 　　) | 年目～　年目( ) |

基盤（礎）となった教育・生活体験・保健師実務以外の経験（時系列でなくて可．箇条書きで記載）

・いつの、どのような学習が現在保健師として仕事をするうえで必要な○○の能力形成の基盤になっている

・数多くの読書体験が自分の思索力や分析力、統合力に関わっている

・大学での△△の科目のプレゼンテーションが上司にプレゼンする能力形成に役立った

・看護師としての○○の経験が現在保健師として仕事をするうえで必要な○○に役立った

・子どものPTAでの役員活動がリーダーシップ能力の形成に役立った

・学生時代の短期留学経験が、自分で判断し行動する力や、自分の意思を明確に伝える力の形成に役立った

どんな保健師管理者を目指したいか？

イメージする管理者像を思い浮かべ、

その特長を明記してみましょう

自分の強み（培った能力・備えた特性など）

自分の課題（苦手な業務・分野など）

**能力開発・成長分析 (事前課題1)**自分の現在の能力形成や成長に関連する出来事（実務経験）や教育、生活体験等を描いてみましょう