

働きたい看護職の希望

今までの看護の知識・技術を活かしたい

今までと同じように働くのは体力的に無理だと思うが働きたい

日勤だけあるいは短時間の勤務で働きたい

新しい分野に挑戦してみたい

勤務場所が新しいところへ移るのは不安



ナースセンターは、看護職のあなたが働く場所を、求人施設には働きたい看護職を紹介します。

知識・技術を持った看護職に医療、介護、福祉の現場で働いてほしい

経験を活かしリーダーシップを発揮し組織をまとめてほしい

熟練した知識と技術を職員に指導してほしい

常勤で勤務してもらえると嬉しい

非常勤勤務、パート勤務でも可能

求人施設側の要望

ナースストリート

看護職の多様なキャリアと働き方応援サイト



いまや働くナースの11人に1人は60歳以上。看護のキャリアと生活経験を活かして活躍の場が広がっています。

ナースストリートは60歳を超えて元気に働く看護職のエピソード、知っておきたい制度などを紹介しています。

ナースストリート 検索

<https://nurse-st.jp/>



長野県ナースセンター

お気軽にご利用ください。

長野県ナースセンターとは、長野県の委託を受け公益社団法人長野県看護協会が運営している看護職のための無料職業紹介所です。

プラチナナースのセカンドキャリア支援を行なっています。

- 研修会の開催 「プラチナナースセカンドキャリア支援研修会」
- 就業相談 巡回相談 週イチ相談会（長野市） 臨時対面相談 電話相談 オンライン相談
- 情報発信 求人情報 研修案内

長野県ナースセンター

〒390-0802 長野県松本市旭 2-11-34
TEL:0263-35-0067 FAX:0263-35-0311

長野県ナースセンター 検索

<https://nursen.or.jp/nurse-center/>



人生100年時代 看護職のキャリアデザイン



プラチナナースが
輝くために



プラチナナース セカンドキャリア支援事業

生きるを、ともに、つくる。
公益社団法人長野県看護協会
長野県ナースセンター

経験と知識を活かして「セカンドライフ」を考えてみませんか？

～看護師の11人に1人は60歳以上！ 経験を活かした活躍の場が広がっています～

看護職としての集大成

若いナースが将来に夢を持てるような存在でありたい

「プラチナナース」とは、概ね50歳以上の熟練したスキルと豊富な生活体験を持つ看護職のことです。プラチナは物質として安定していて酸化によって錆びることがありません。

安定していて錆びない、まさにプラチナナースのことです。

プラチナナースのあなただからこそできること

- 積み重ねてきた知識や経験を、この先の自分の働き方に活かす。
- 生活や仕事を通して得られた経験を地域や社会のなかに活かす。
- 一步を踏み出せずにいる若い世代を見守り、そっとサポートする。
- 生き生きと人生を歩む姿が、若い世代へのロールモデルとなる。

ナースの
キャリアデザイン



30代

出産
育児

40代

子どもの
教育



50代

親の
介護

60代

定年

セカンド
キャリア

医療機関
病院 クリニック
など

社会福祉施設
老人福祉施設
児童福祉施設
など

訪問看護
ステーション

高齢者施設
老健 特養
グループホーム
など

まだまだ
現役！

定年後の3大不安 → お金 健康 生きがい

セカンドキャリア
を考える

定年は
通過点…

立ち止まって人生やキャリアを振り返り

自分の将来をイメージし、自分の価値を再発見しよう！

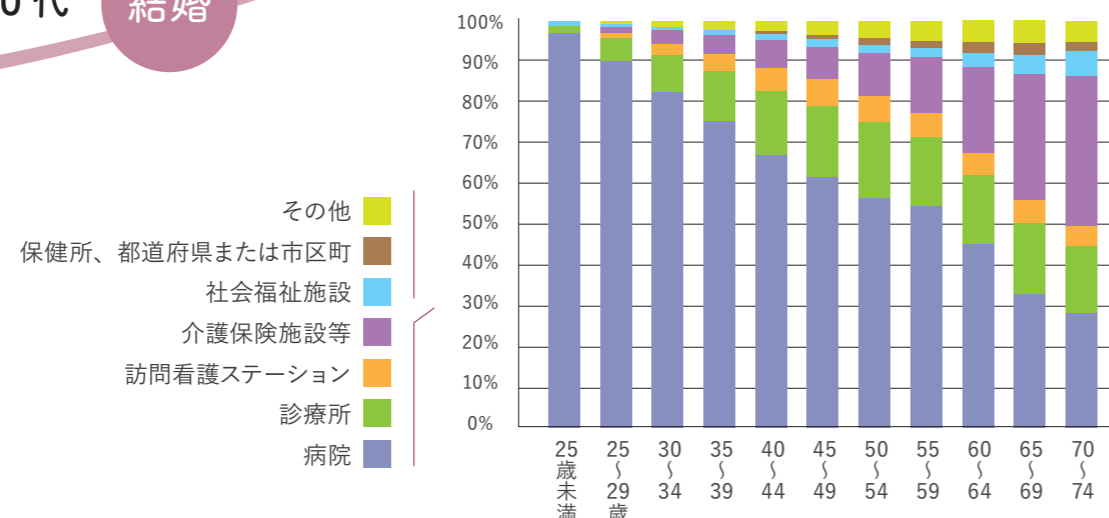
仕事

- 今の職場で働き続ける
- 新しい分野に挑戦する
- 今よりもっとスキルアップする
- 後輩を育てる

プライベート

- 家族との時間を大切にする
- 新しい資格を取得する
- 趣味を充実させる
- もっと健康に
関心を寄せる

年代別に見る
ナースの職場



平成30年度 出典：「衛生行政報告例」（厚生労働省政策統括官付参事官付行政報告統制室）

プラチナナースのひと言

人生100年時代と言われる今、人生後半の働き方を考えた時、歳なんて気にせずに自分のできることを自分の使命と捉え現場で培われた知識と経験を活かし、必要とされている場所で頑張りたいと思いました。

体力の衰えを感じつつも「プラチナナース」この美しいネーミングに負けまいといつまでも輝き続けたいと思います。