**2021年度　実地指導者研修(助産師・看護師)**

1.コースの概要

・本研修会は、長野県新人看護職員研修事業実施要綱に基づき長野県看護協会が、長野県の補助事

　業として開催する。

・研修会のプログラムは、新人看護職員研修ガイドライン(厚生労働省)に則り、実地指導者の到達

目標の達成と、実地指導者に求められる能力を養えるよう企画した。

・受講者個々が持つ課題に基づき、各々が目標(課題)達成できるよう主体的に取り組むことで、研修

　で学んだことを実践の場面で活用する。

　**実地指導者**：実地指導者とは、新人看護職員に対して、看護・業務実践に関する実地指導、評価等を行う者である。

2.目的

実地指導者の役割を理解し、新人看護職員に適切な支援ができる能力を修得する。

**実地指導者に求められる能力**

　・新人看護職員に教育的にかかわる能力

　・新人看護職員と適切な関係性を築くコミュニケーション能力

　・新人看護職員の置かれている状況を把握し、一緒に問題を解決する能力

　・新人看護職員研修の個々のプログラムを立案できる能力

　・新人看護職員の臨床実践能力を評価する能力

3．到達目標

　1) 新人看護職員の職場への適応状況を把握し、新人看護職員への基本的な看護技術の指導および精

神的支援ができる

　2) 施設の新人看護職員研修計画に沿って、教育担当者、部署管理者とともに部署における新人看護

職員研修の個別プログラム立案、実施及び評価ができる

4．対象：60名

(要件)　1．「新人看護職員研修ガイドライン」で規定された実地指導者としての役割を担う者、

　　　　　またその任に当たる予定のある者

　　　 2．(原則として)全課程受講可能な者

5．講師

　　１回目：鈴木康美先生（埼玉県立大学）

　　2回目：三木由香里先生(長野赤十字病院)

　　3回目：吉田文子先生(佐久大学)

　　4回目：三井洋子先生(株)Dream Seed・和田幸子先生(株)Dream Seed

　　5回目：三木由香里先生(長野赤十字病院)

　　6回目：三木由香里先生(長野赤十字病院)

6．留意事項

・課題を持って参加し、事前課題・グループワークを通して目標に到達できるように取り組む。

・やむをえず欠席する場合は、協会担当者に必ず連絡する。　（℡0263-35-0421）

　・西駐車場を利用し、駐車場内の事故に注意する。

　・忘れ物、貴重品の管理、夏冬の身支度(寒暖の調整)等　留意する。

　・感染症の発生がないよう、受講時のルールを順守する。

5．プログラム

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日時・場所 | 研修項目・内容 | 備考 |
| 1 | 2021年2月28日(日)4階大ホール**〔公開講座〕** | **《制度の理解と施設内教育体制／新人看護職員研修基礎》****目的**：新人看護職員を育成するにあたり3者(研修責任者・教育担当者・実地指導者)が同じ方向でビジョンを描くとともに、相互の支援ができる**内容**：新人看護職員研修体制(ガイドライン改訂版の概要)/新人看護職員研修体制の構築と運用・評価/成人学習者の特徴/メンタルサポート | **〔合同研修〕**埼玉県立大学鈴木　康美 |
| 2 | 3月9日(火)4階大ホール**〔公開講座〕** | **《新人看護職員研修と実地指導者の役割の基礎》****目的**：実地指導者の役割を理解し、新人看護職の受け入れ準備について学ぶ。**内容**：実地指導者の役割・機能/実地指導者自身の基本的姿勢/新人看護職の特徴/新人看護職の育成支援/学習目標の設定 | 長野赤十字病院三木　由香里 |
| 3 | 6月4日(金)4階大ホール | **《実地指導者の役割と学習に関する基礎知識》****目的**：実地指導者の機能と役割を学び、新人看護職員指導において留意すべき点を学ぶ。**内容**：新人看護職員の現状と指導上の留意点/成人学習の特徴/学習目標設定と動機づけ/看護技術の指導方法と指導的関わり/看護技術評価方法 | 佐久大学吉田　文子 |
| 4 | 7月2日(金)4階大ホール | **《新人と指導者の関係構築とメンタルヘルスケア》****目的**：良好な人間関係の構築・調整のためのコミュニケーションのもち方を理解し、新人看護職員に関わる自身のセルフコントロールができる**内容**：コミュニケーションのコツ/承認のしかた/アサーションの基本/セルフコントロール･実地指導者のストレス対処法 | (株)Dream Seed三井　洋子和田　幸子 |
| 5 | 8月12日(木)4階大ホール | **《看護技術の指導方法：場面の振り返りを通して》****目的**：新人看護職員への具体的な支援と介入の方法について、望ましい支援のあり方(方法)を学ぶ**内容**：支援場面の実際と分析/具体的な支援・介入の方法 | 長野赤十字病院三木　由香里 |
| 6 | 12月22日(水)4階大ホール | **《自部署の新人看護職員教育の現状と課題発見》****目的**：実地指導の実際を振り返り今後の課題を見いだし活用する**内容**：自部署の年間教育の実際/課題発見/今後の取り組み | 長野赤十字病院三木　由香里 |

＊内容等一部変更のある場合があります