

ながのまちづくり活動支援事業
2023年度 信州まちの減災ナース養成セミナー3回シリーズ
信州まちの減災ナースの会主催

第2期参加者募集のお知らせ

2023年7月30日(日)

9月17日(日)

11月19日(日)

受付 9:00~ / 9:30~16:30

場 所 清泉女学院大学 東口キャンパス
〒380-0921 長野県長野市栗田2277

目 的 避難生活の健康・福祉の課題に貢献する地元密着型減災ナースとして、地域住民とともに災害時に強い社会の構築に寄与する「信州まちの減災ナース」を養成するセミナー。

内 容 裏面を参照してください。

受 講 料 入会費(1,000円)、セミナー参加費(9,000円)3回分

申込期限 2023年7月24日(月)まで

<申込先>信州まちの減災ナースの会

長野市栗田2277 清泉女学院大学看護学部 齋藤正子
saito@sjc-nagano.ac.jp

自分たちの地域は自分たちで守る時代です。
在宅避難支援や避難所支援にご興味のあるかたのご参加をお待ちしています。一緒に地元の避難生活を考え、備えていきませんか。
参加者にはユニフォームのビブスと「支援活動上の感染予防対策」の冊子を無料で配布いたします。

ビブスの写真



裏面 プログラムへ

協賛：ながのまちづくり支援事業補助金



2023 年度 信州まちの減災ナース養成セミナー3 回シリーズ
 第2期生プログラム案
 (主催 信州まちの減災ナースの会)

	予定時間	テーマ
1 回 目 7 月 30 日 (日)	9:30~10:15	オリエンテーション、参加者自己紹介 信州まちの減災ナース養成研修の特徴
	10:15~10:30	長野県の地域特性、文化的特性等
	10:45~12:00	「地域包括支援被災地災害地域の構造・防災のしくみ・人を知る」
	12:00~13:00	昼食・休憩
	13:00~15:30	シミュレーション DIG (Disaster Imagination Game)、地図の見方 基本的な地図の見方、地域防災・減災に関するデータの見方
	15:40~16:30	一日の総括及び 2 回目の説明 アンケート
2 回 目 9 月 17 日 (日)	9:30~9:45	参加者確認、オリエンテーション
	9:45~10:20	地域における中核病院の役割と看護師のあり方
	10:30~12:30	「日本災害看護学会認証まちの減災ナース指導者」及び本会修了生指導者 による 実際の活動(スピーカー:3名)、Q&A
	12:30~13:30	昼食・休憩
	13:30~14:00	ロールプレイ:地域での自己紹介
	14:15~16:00	「フィールドワークにおいて、課題発見のグループワークと発表
	16:00~16:30	次回までの準備・説明 課題に向けて アンケート
3 回 目 11 月 19 日 (日)	9:30~10:00	参加者確認、オリエンテーション
	10:00~12:00	フィールドワーク活動報告(発表)
	12:00~13:00	昼食・休憩
	13:00~15:00	Work Shop 地域特性に合わせた活動プログラムの立案と発表
	15:15~16:00	交流・今後のネットワーク作り
	16:00~16:30	閉講式 ・今後の活動に向けて ・受講生の言葉 ・修了証発行 ・アンケートの記載