

職場健康づくりWebセミナー in NAGANO

日時：2024年8月27日（火）19:00～20:10

形式：オンライン形式（zoom）

発信会場：大塚製薬株式会社 松本出張所

参加をご希望の方へ



参加希望の方は、QRコード又は下記URLよりお申込みリンクにアクセスし、ご氏名、ご施設、メールアドレスを入力していただきますようお願い申し上げます。QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<https://forms.office.com/r/H3HTKVXE85>

一般講演
(19:00～19:20)

座長 青樹会 一之瀬脳神経外科病院 理事長 一之瀬 峻輔 先生

適正な睡眠時間の確保とは
～健康づくりのための睡眠ガイド2023～

演者 公益社団法人 長野県看護協会長 松本 清美 先生

特別講演
(19:20～20:10)

座長 信州大学医学部脳神経内科、リウマチ・膠原病内科 教授 関島 良樹 先生

「職場の生産性向上のための頭痛対策」

演者 富士通健康推進本部/三越厚生事業団診療所
脳神経内科 横山 雅子 先生

当日はご参加頂いた確認のため、ご施設名、ご芳名のご記帳をお願い申し上げます。尚、ご記入頂きました個人情報は、本講演会の出席者の確認の為に関係者のみで使用し、その他第三者に提供することはありません。また、適切に管理し、使用目的達成後に速やかに廃棄いたします。

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。また会の録画はご遠慮させていただきます。

【問い合わせ先】大塚製薬株式会社北関東・信越支店松本医薬一課 TEL：0263-26-8179